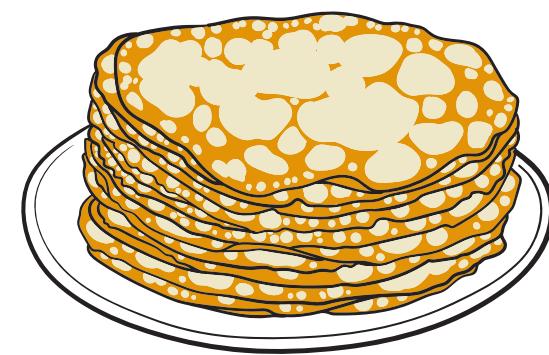


Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 02 février

Salade savoyarde (salade verte, noix, comté, jambon)



Filet de poulet

Pâte

Crêpe aux pommes flambée au rhum

Jeudi 05 février

Salade d'avocat crevettes

Filet de maigre

Purée de courgettes

Tarte aux pamplemousses



Mardi 03 février

Taboulé

Boeuf bourguignon

Carottes

Chouquettes

Vendredi 06 février

Salade de pommes de terre

hareng

Cuisse de canard aux navets

Rochers à la noix de coco

Mercredi 04 février

Salade verte

Crêpe fourrées béchamel jambon, champignons

Brochette surprise (ananas, bananes, citron, orange, kiwis)



Samedi 07 février

Carottes rapée

Tomates farcie

Riz

Poire au sirop

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

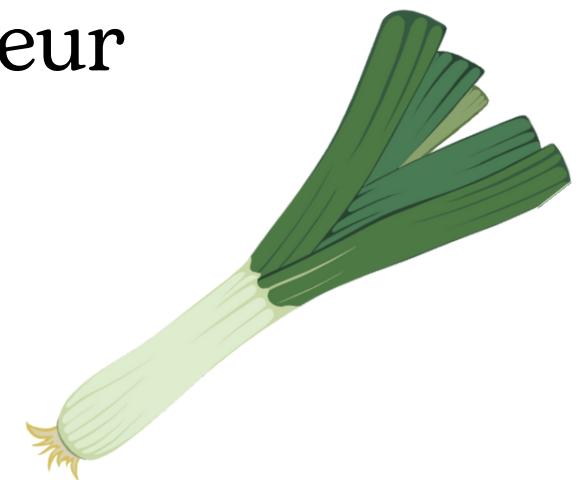
Lundi 09 février

- Salade verte
- Saucisson à cuire
- Pommes de terre
- Flan aux oeufs



Jeudi 12 février

- Truite fumée
- Filet de julienne et fondu de poireaux
- Pommes de terre vapeur
- Mousse au chocolat

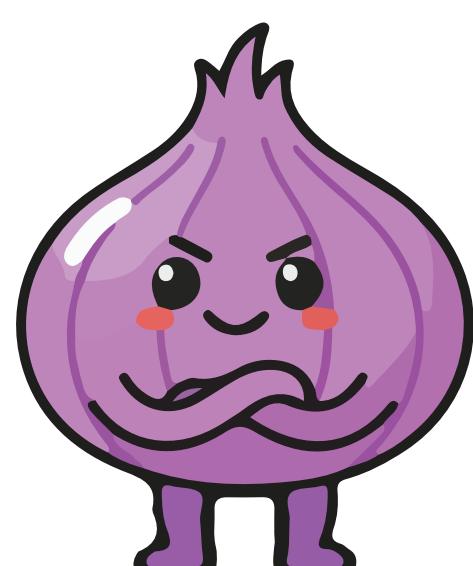


Mardi 10 février

- Poireaux vinaigrette
- Sauté de porc
- Endives braisés
- Choux à la crème pâtissière

Mercredi 11 février

- Salade d'endives
- Lentilles au petit salé
- Mousse aux fruits



Possibilité soupe de légumes à commander



Vendredi 13 février

- Carottes râpée
- Joue de boeuf
- Purée
- Fondant au pamplemousse

Samedi 14 février

- Salade verte
- Tarte à l'oignon
- Muffins aux cassis



Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 16 février

- Oeuf mayonnaise
- Diots au vin blanc
- Gratin de Crozet
- Tarte au citron



Mardi 17 février (mardi gras)

- Terrine forestière
- Rôti de porc
- Choux Bruxelles
- Bugnes



Mercredi 18 février

- Salade verte
- Choucroute
- Crème brûlée



Jeudi 19 février

- Salade de pâtes
- Filet de maquereau au vin blanc
- Gratin de brocolis
- Poire pochées chocolatées

Vendredi 20 février

- Taboulé de chou fleur râpé
- Pot au feu et ses légumes
- Fromage blanc crème et coulis de fruits rouge

Samedi 20 février

- Croustillant de reblochon et jambon cru sur un lit de salade
- Fruits (ananas)

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 23 février

Salade de lentilles

Paleron grillé sauce champignons

Galette de pommes de terre

Salade de fruits



Jeudi 26 février

Velouté aux champignons

Roussette (poisson) à la tomates

Riz

Pudding aux fruits

Mardi 24 février

Salade verte

Tartiflette

Clémentines au sirop miel et d'épices

Vendredi 27 février

Radis

Echine de porc

Jardinière de légumes

Poires en papillote au sirop d'orange

Mercredi 25 février

Salade d'artichauts

Croissants béchamel jambon fromage

Flan pâtissier

Samedi 28 février

Salade verte

Quiche lorraine

Flan vanille



Possibilité soupe de légumes à commander