

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

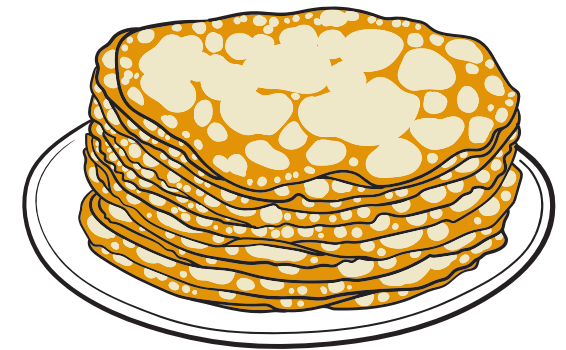
Lundi 02 février

Salade savoyarde (salade verte, noix, comté, jambon)

Filet de poulet

Pâte

Crêpe aux pommes flambée au rhum



Mardi 03 février

Taboulé

Boeuf bourguignon

Carottes

Chouquettes

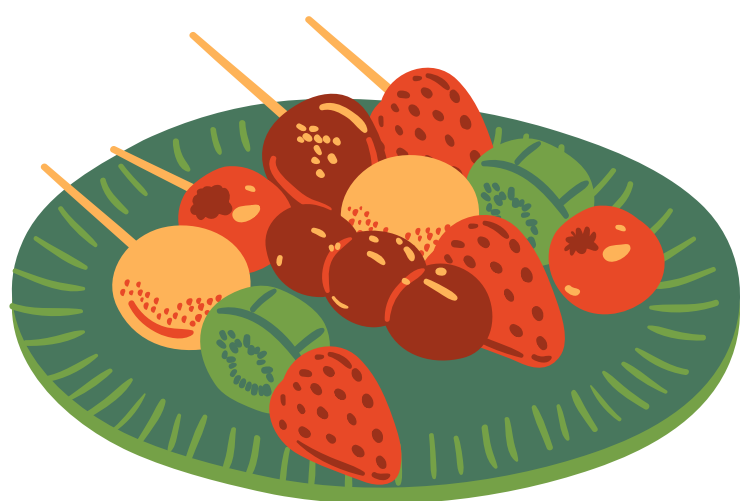


Mercredi 04 février

Salade verte

Crêpe fourrées béchamel jambon, champignons

Brochette surprise (ananas, bananes, citron, orange, kiwis)



Jeudi 05 février

Salade d'avocat crevettes

Filet de maigre

Purée de courgettes

Tarte aux pamplemousses

Vendredi 06 février

Salade de pommes de terre
hareng

Cuisse de canard aux navets

Rochers à la noix de coco

Samedi 07 février

Carottes rapée

Tomates farcie

Riz

Poire au sirop

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

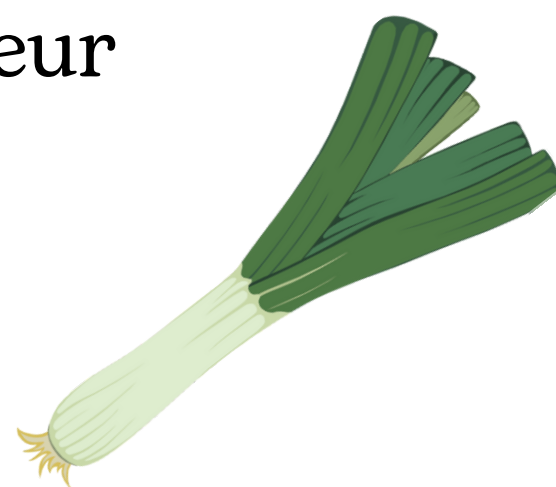
Lundi 09 février

Salade verte
Saucisson à cuire
Pommes de terre
Flan aux oeufs



Jeudi 12 février

Truite fumée
Filet de julienne et fondu de poireaux
Pommes de terre vapeur
Mousse au chocolat

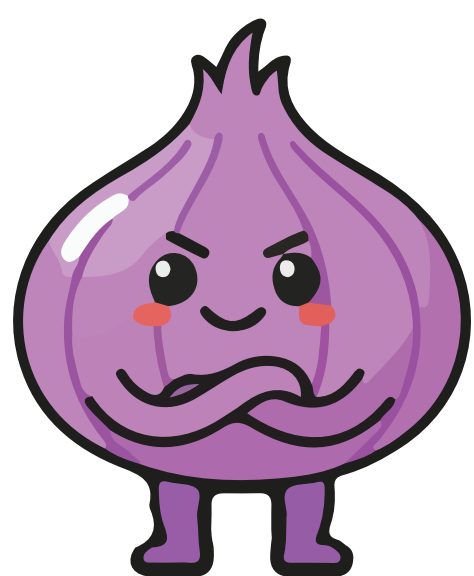


Mardi 10 février

Poireaux vinaigrette
Sauté de porc
Endives braisés
Choux à la crème pâtissière

Mercredi 11 février

Salade d'endives
Lentilles au petit salé
Mousse aux fruits



Possibilité soupe de légumes à commander

Vendredi 13 février

Carottes râpée
Joue de boeuf
Purée
Fondant au pamplemousse



Samedi 14 février

Salade verte
Tarte à l'oignon
Muffins aux cassis



Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 16 février

Oeuf mayonnaise
Diots au vin blanc
Gratin de Crozet
Tarte au citron



Jeudi 19 février

Salade de pâtes
Filet de maquereau au vin blanc
Gratin de brocolis
Poire pochées chocolatées

Mardi 17 février (mardi gras)

Terrine forestière
Rôti de porc
Choux Bruxelles
Bugnes



Vendredi 20 février

Taboulé de chou fleur râpé
Pot au feu et ses légumes
Fromage blanc crème et coulis de fruits rouge

Mercredi 18 février

Salade verte
Choucroute
Crème brûlée



Samedi 20 février

Croustillant de reblochon et jambon cru
sur un lit de salade
Fruits (ananas)

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 23 février

Salade de lentilles
Paleron grillé sauce champignons
Galette de pommes de terre
Salade de fruits



Jeudi 26 février

Velouté aux champignons
Roussette (poisson) à la tomates
Riz
Pudding aux fruits

Mardi 24 février

Salade verte
Tartiflette
Clémentines au sirop miel et d'épices

Vendredi 27 février

Radis
Echine de porc
Jardinière de légumes
Poires en papillote au sirop d'orange

Mercredi 25 février

Salade d'artichauts
Croissants béchamel jambon fromage
Flan pâtissier

Samedi 28 février

Salade verte
Quiche lorraine
Flan vanille



Possibilité soupe de légumes à commander