

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 02 mars

Betteraves en salade
Jarret de porc grillé au four
Patate rôtie
Tarte ananas - coco



Mardi 03 mars

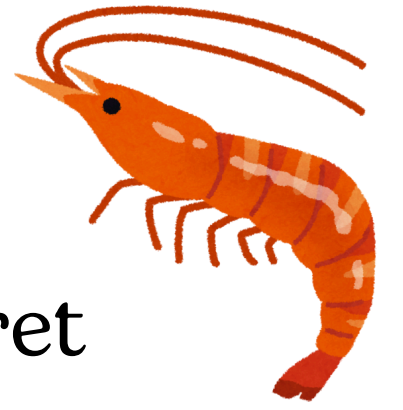
Taboulé
Aiguillettes de canard sauce aux poivres
Haricots vert
Dessert aux fruits (pomme, banane, mangue, myrtilles)

Mercredi 04 mars

Céleri en salade
Oeuf sauce blanche
Epinards
Gâteau de poires

Jeudi 05 mars

Verrine d'avocat, crevettes, st Moret
Quenelle de brochet sauce bisque de homard
Riz
Fondant au chocolat et sa crème anglaise



Vendredi 06 mars


Pâté croûte
Potée de chou
Flan au café



Samedi 07 mars

Salade verte
Quiche aux épinards et chèvre
Tarte rustique aux prunes

Possibilité soupe de légumes à commander

 **Nouveaux tarifs :** Entrée : 2,50€, Plat : 13€, Dessert : 3€, Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 09 mars

Carottes râpées
Volaille aux endives et au curry
Riz
Smoothie au cassis et au yaourt

Mardi 10 mars

Salade de haricot vert
Parmentier de canard
Beignet aux pommes

Mercredi 11 mars

Salade verte
Chili con carne
Crème brûlée



Jeudi 12 mars



Truite fumée
Filet de rouget
Poêlée de panais
Pudding aux raisins sec

Vendredi 13 mars

Salade d'endives, comté
Cannelloni à la sicilienne
Pomme au four

Samedi 14 mars

Jambon cru
Paupiette de dinde et ses légumes
Salade de fruits



Possibilité soupe de légumes à commander



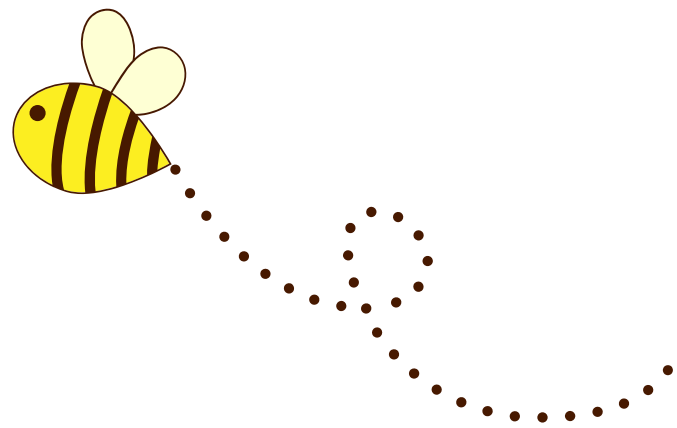
Nouveaux tarifs : Entrée : 2,50€, Plat : 13€, Dessert : 3€, Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 16 mars

Terrine de légumes
Osso bucco de dinde
Gratin dauphinois
Charlotte aux poires

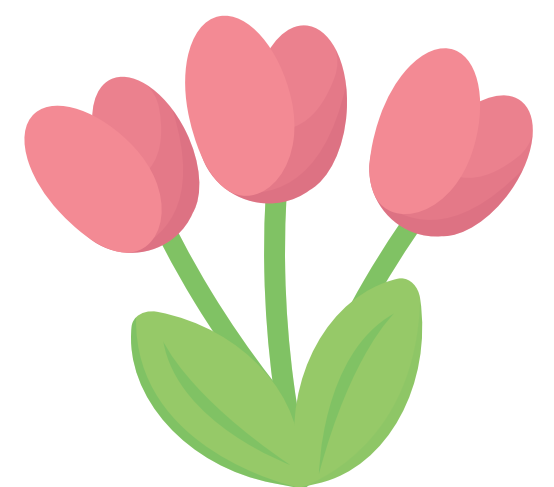


Jeudi 19 mars

Asperges mayonnaise
Filet églefin poêlée
Riz
Crumble banane et pépites de chocolat

Mardi 17 mars

Salade d'endives, noix et roquefort
Echine de porc
Moelleux aux pommes sans sucre



Vendredi 20 mars (printemps)

Mercredi 18 mars

Salade de pommes de terre
Oeufs mollets florentine
Epinard
Flan caramel

Salade de pâte
Emincée de poulet aux légumes de printemps
Fromages blanc crème et son coulis

Samedi 20 mars

Salade verte
Tortilla
Tarte aux pommes



Possibilité soupe de légumes à commander



Nouveaux tarifs : Entrée : 2,50€, Plat : 13€, Dessert : 3€, Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 23 mars

Flan aux carottes, emmental et persil
Côte de porc charcutière
Jardinière de légumes
Salade de fruits

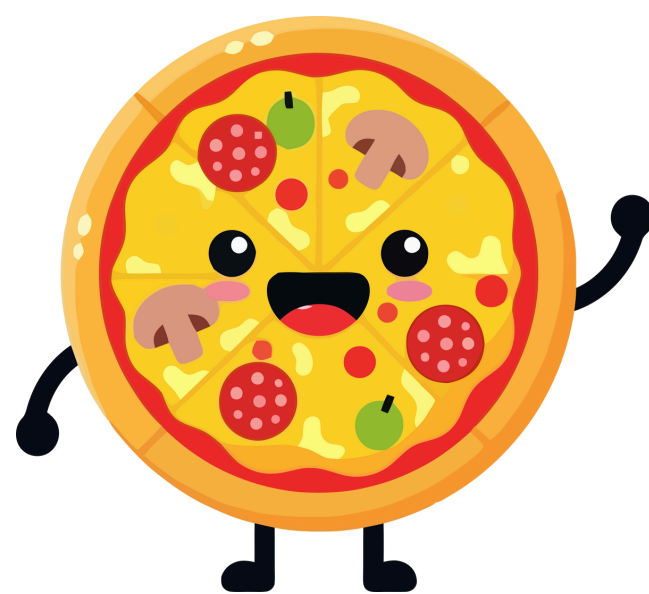


Mardi 24 mars

Céleri en salade
Poulet marengo
Pâtes
Tartes tatin

Mercredi 25 mars

Terrine de campagne
Boulettes de viande
Coquille
Fondant au pamplemousse



Jeudi 26 mars

Terrine de truite en gelée
Filet de dorade aux champignons
Pommes de terre
Tiramisu café

Vendredi 27 mars

Salade verte
Pain de viande
Ile flottante

Samedi 28 mars

Pizza (à votre choix)
Feuilleté myrtilles

Possibilité soupe de légumes à commander



Nouveaux tarifs : Entrée : 2,50€, Plat : 13€, Dessert : 3€, Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 30 mars

Carottes rapées
Pintade en sauce
Gratin de chou fleur
Quatre-quart et compote de pommes




Mardi 31 mars

Macédoine de légumes
Araignée de porc
Gratin dauphinois
Far breton aux pruneaux



Possibilité soupe de légumes à commander

 **Nouveaux tarifs :** Entrée : 2,50€, Plat : 13€, Dessert : 3€, Soupe 2,50€