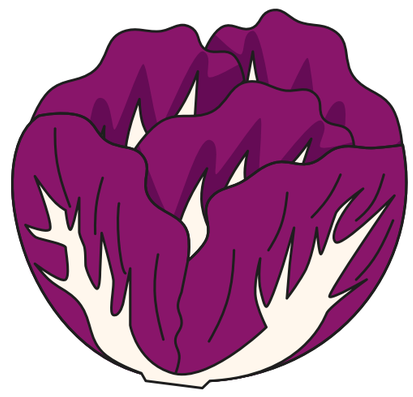
Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 02 novembre



Salade de chou rouge, pommes
Cuisse de poulet à la crème et aux champignons
Tagliatelles
Tarte aux poires

Mardi 03 novembre

Salade verte
Lasagne
Verrine de fromage blanc aux poires et à la cannelle



Mercredi 04 novembre

Velouté de carottes
Petit salé aux lentilles
Moelleux aux noisettes

Jeudi 05 novembre

Céleri rémoulade
Filet de colin sauce citronnée
Riz et fondu de poireaux
Mousse au chocolat

Vendredi 06 novembre

Salade de pommes de terre aux herbes
Cuisse de pintade
Gratin de courge
Pomme au four

Samedi 07 novembre

Poireaux vinaigrette
Crêpes aux épinards et jambon
Fromage blanc, miel

Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 09 novembre

Salade verte
Tarte à l'oignon
Quatre-quarts et sa crème anglaise

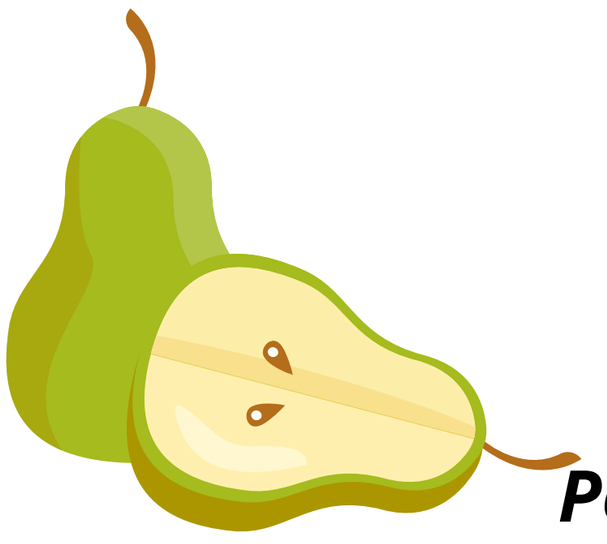


Mardi 10 novembre

Salade chou rouge
Potée bourguignonne
Iles flottante

Mercredi 11 novembre

Carottes râpée
Echine de porc
Gratin de brocolis
Gâteau moelleux aux poires



Jeudi 12 novembre

Rillettes de truite
Feuilleté aux moules
Fondue de poireaux / riz
Salade de fruits

Vendredi 13 novembre

Macédoine de légumes
Jambon sauce madère
Pommes de terre
Brownies



Samedi 14 novembre

Salade de pommes de terre / harengs
Gratin de courge butternut au poulet
Tarte poire chocolat

Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 16 novembre

Salade verte
Pintade au cidre
Pommes de terre rôties au four
Tarte rustique aux figues et miel



Mardi 17 novembre

Salade de chou tiède
Paleron
Carottes
Poires en papillote au sirop d'orange

Mercredi 18 novembre

Poireaux vinaigrette
Tête de veau
Pommes de terre
Fromage blanc crème et coulis



Jeudi 19 novembre

Aspic de crevettes
Beignets de crevettes
Riz et coulis de tomates
Cake marbré au chocolat et aux noix

Vendredi 20 novembre

Jambon persillé
Rosbif
Galette de pommes de terre
Choux à la crème pâtissière

Samedi 21 novembre

Salade vert
Quiche lorraine
Gâteau sablé aux pruneaux



Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 23 novembre

Aspic au jambon
Blanquette de veau
Gratin de chou-fleur
Crème aux œufs

Mardi 24 novembre

Pâté croûte
Pîrjoale (Mélange de viande haché (bœuf/porc)
Purée
Bugnes



Mercredi 25 novembre

Salade de concombre au fromage blanc
Choucroute
Tarte Bourdadaloue



Jeudi 26 novembre

Salade d'endives comté, noix
Quenelles de brochet sauce Nantua Julienne de légumes
Mousse au chocolat



Vendredi 27 novembre

Salade verte aux échalotes
Saucisse de marteau aux lentilles
Flan de semoule aux raisins secs

Samedi 28 novembre

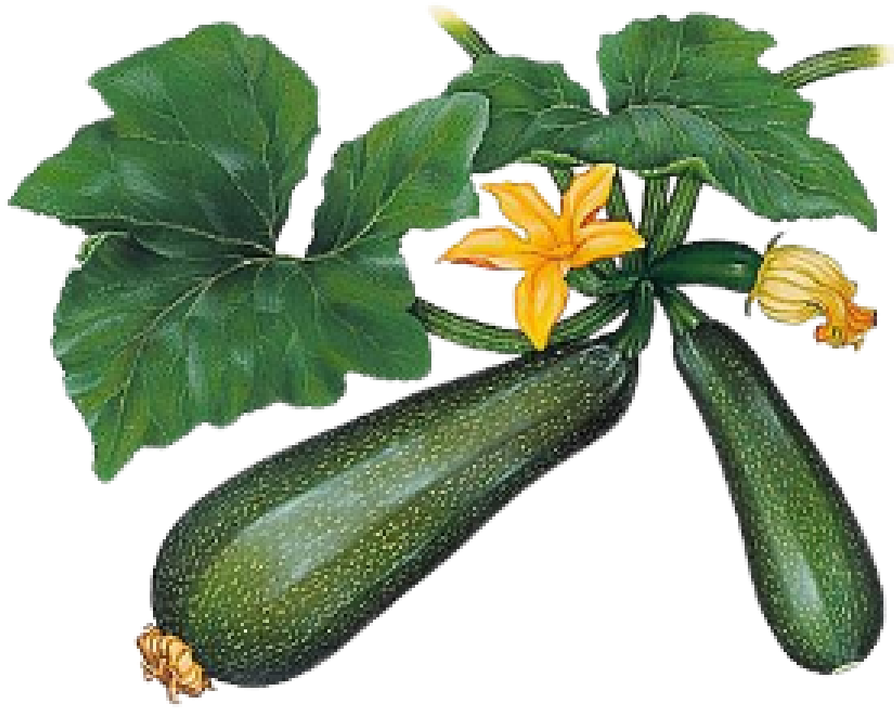
Carottes râpé
Tomates farcie
Riz
Poire au sirop

Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci





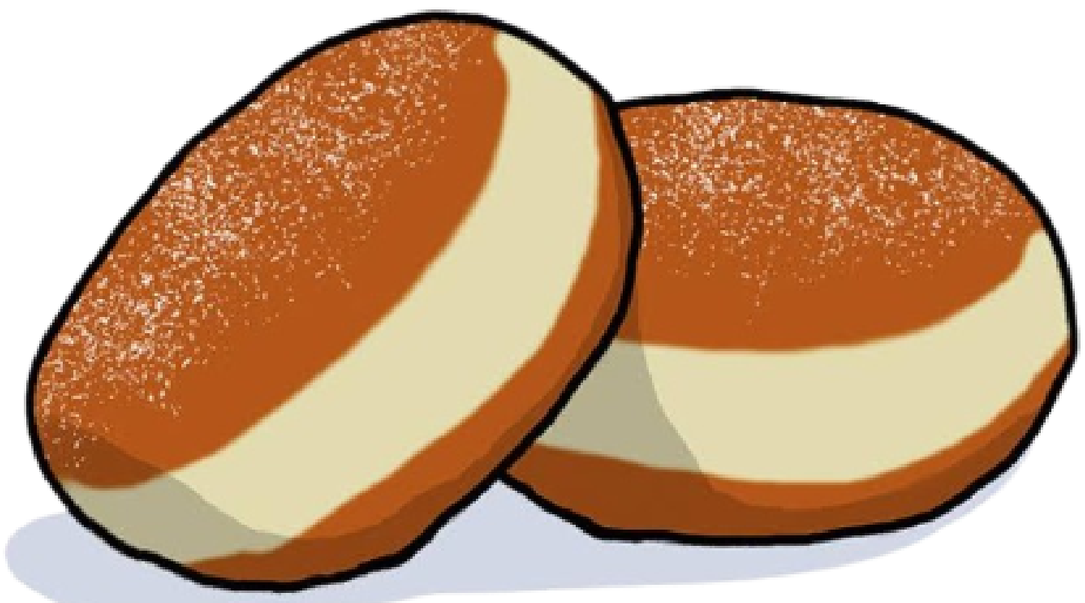
Lundi 30 novembre

Flan de courgettes à l'ail et persil

Jarret de porc grillé au four

Patates rôtie

Beignet aux pommes





Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€