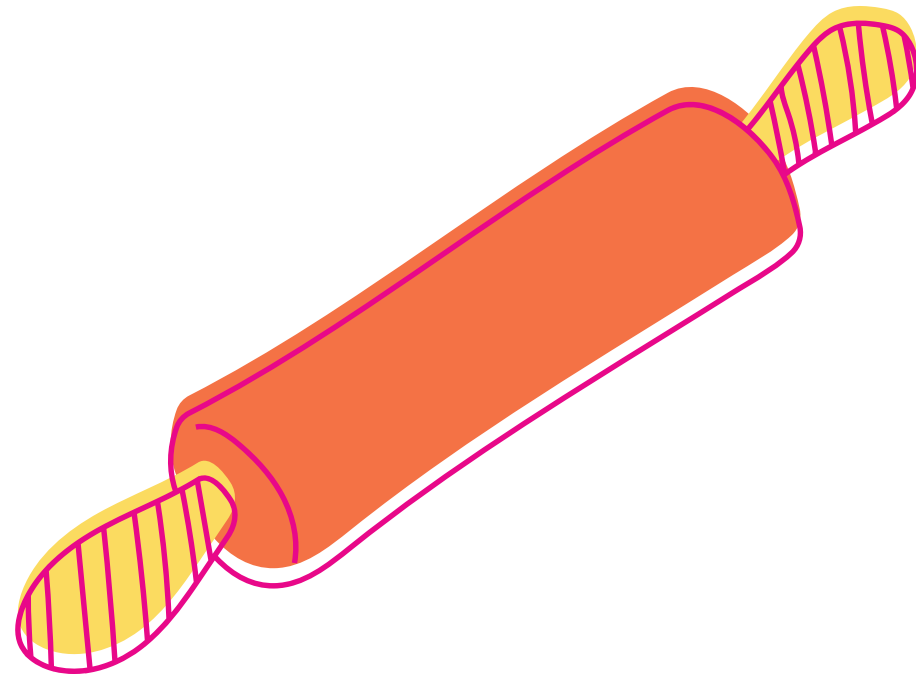


Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Jeudi 01 octobre

Carottes râpée
Filet de truite
Haricots vert persillade
Pâtisserie surprise



Vendredi 02 octobre

Salade alsacienne (salade vert, tomates, Œuf, comté, cervelas)
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes de terre
Moelleux poire-chocolat



Samedi 03 octobre

Terrine forestière
Tarte brioché au reblochon
Salade verte
Crème mousseline au chocolat



Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 05 octobre

Salade d'endives
Choucroute
Salade de fruits



Jeudi 08 octobre

Betteraves en salade
Poisson sauce au citron
Epinards
Ile flottante

Mardi 06 octobre

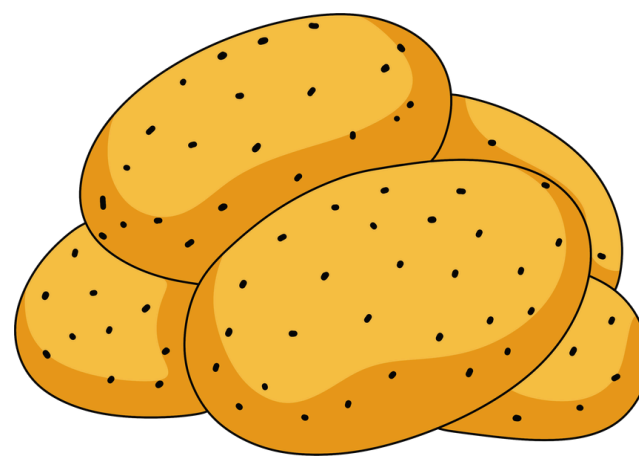
Macédoine
Mijotée de jarret de porc
Carottes
Clafoutis de fruits

Vendredi 09 octobre

Salade de pommes de terre, cervelas
Cuisse de canette
Salsifis
Gâteau de pommes

Mercredi 07 octobre

Céleri rémoulade
Paupiette de dinde
Pommes de terre
Crème caramel



Samedi 10 octobre

Terrine de campagne
Tarte tatin de courgettes à la burrata
Salade verte
Pâtisserie surprise

Possibilité soupe de légumes à commander

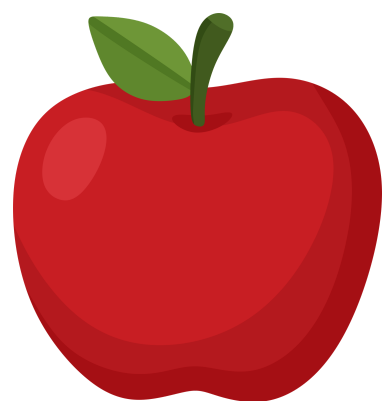
Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

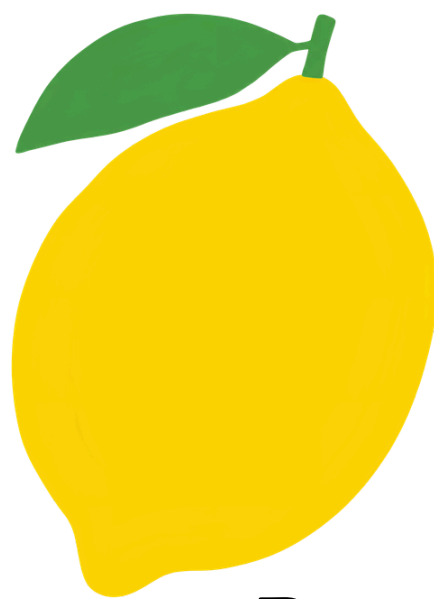
Lundi 12 octobre

Salade verte
Pot au feu
Tarte aux pommes



Mardi 13 octobre

Salade de pâtes
Rôti de porc (échine)
Chou vert braisé
Flan pâtissier



Mercredi 14 octobre

Salade composée (Haricots vert, œuf, tomate, olives noire, anchois)
Gardiane de taureau
Polenta
Gâteau moelleux aux pommes



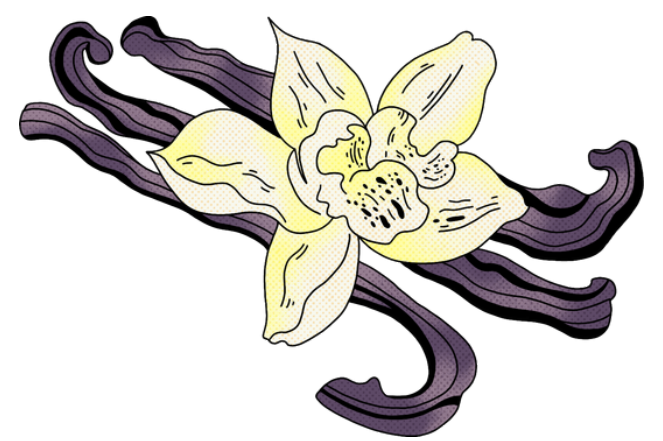
Possibilité soupe de légumes à commander

Jeudi 15 octobre

Œufs mimosa
Brandade de morue
Salade verte
Tarte au citron meringuée

Vendredi 16 octobre

Betteraves rouges râpées
Bourguignon
Tagliatelle
Crème renversé



Samedi 17 octobre

Haricots vert en salade
Endives au jambon
Flan vanille

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 19 octobre



Salade vert
Cassoulet
Salade de fruits

Jeudi 22 octobre

Œufs mimosa à la betterave
Moules marinières
Galettes de pommes de pommes de terre
Gâteau aux noix

Mardi 20 octobre

Salade de crozets aux betteraves, chèvre et noix
Coquelet rôti
Petits pois
Crumble poire chocolat



Vendredi 23 octobre

Salade d'endives au roquefort et aux noix
Boulettes de bœuf au vin blanc
Pâtes
Poire au sirop (maison)

Mercredi 21 octobre

Velouté de potimarron aux châtaignes
Filet mignon de porc sauce forestière
Fricassée de navets aux champignons des bois
Tarte fine aux pommes et à la cannelle



Samedi 24 octobre

Salade verte
Tarte tatin aux cèpes et aux noix
Mousse au chocolat

Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 26 octobre

Salade de lentilles
Poule au pot et ses légumes
Gâteau aux noix



Jeudi 29 octobre

Salade de pommes de terre au thon
Poisson
Légumes
Strudel aux pommes

Mardi 27 octobre

Poireaux vinaigrette
Sauté de dinde à la moutarde
Haricots vert
Crème caramel

Mercredi 28 octobre

Salade verte
Tartiflette
Flan aux pommes



Vendredi 30 octobre

Salade d'automne à la betterave
Braisé
Purée
Gâteau de citrouille



Samedi 31 octobre

Salade du soleil (pâte)
Chou farcis
Flan vanille



Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€