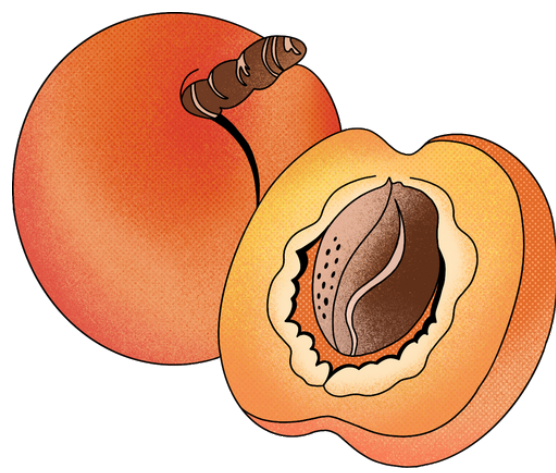


Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 31 août

Poireaux vinaigrette
Diots au vin blanc
Gratin de Crozet
Poires en papillote au sirop d'orange

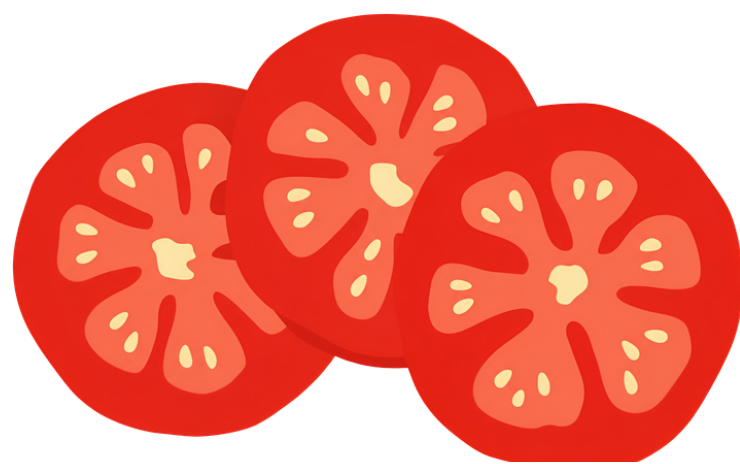


Jeudi 03 septembre

Jambon cru
Loup de mer
Haricots vert persillés
Tarte à l'abricot

Mardi 01 septembre

Gâteau de foie de volaille / Coulis de tomates
Quenelles de brochet sauce tomate
Crème renversée



Vendredi 04 septembre

Taboulé
Sauté de bœuf aux champignons
Tagliatelles
Fromage blanc / crème au coulis
de fruits rouge

Mercredi 02 septembre

Salade vert
Braisé/ carottes
Purée
Savoureux à l'ananas

Samedi 09 septembre

Salade vert
Lasagne
Compote de pommes



Possibilité soupe de légumes à commander

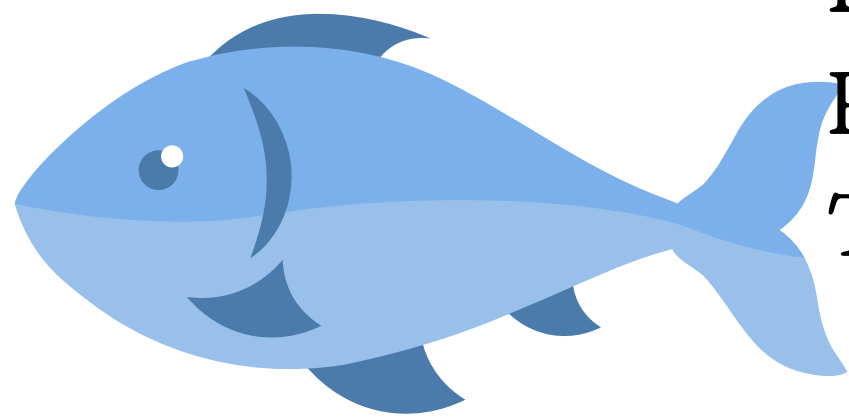
Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 07 septembre

Carottes râpées
Cuisse de poulet rôti
Gratin dauphinois
Tarte aux pommes



Jeudi 10 septembre

Salade de riz
Poisson
Ratatouille
Tarte aux mirabelles

Mardi 08 septembre

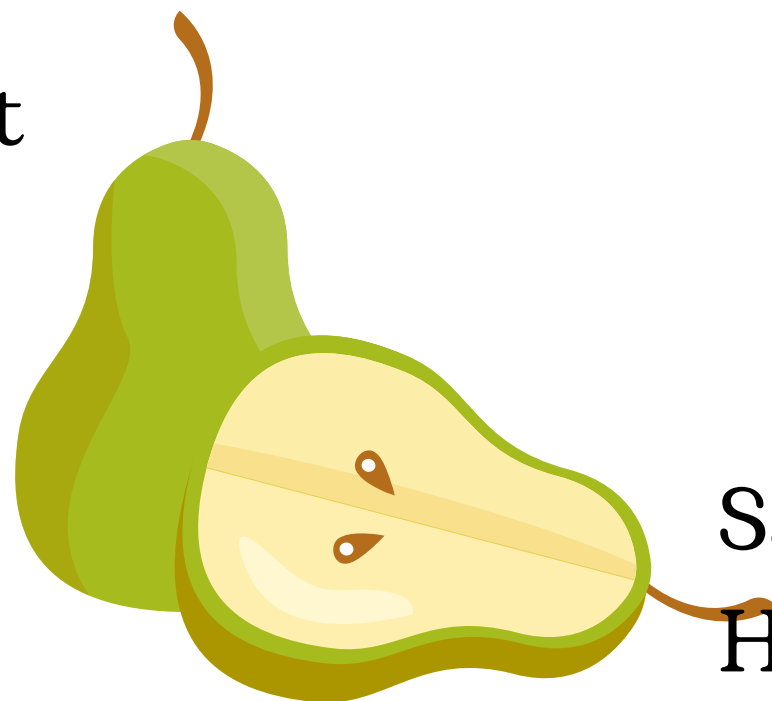
Céleri rémoulade
Cuisse de lapin sauce madère
Coquillettes
Mousse légère aux raisins blancs

Vendredi 11 septembre

Salade de lentilles
Haut de cuisse de dinde
Epinards et pommes de terre
Salade de fruits

Mercredi 09 septembre

Salade de haricot vert
Coq au vin
Pommes de terre
Tarte aux poires



Samedi 12 septembre

Salade verte
Hachis Parmentier
Crème dessert au chocolat

Possibilité soupe de légumes à commander

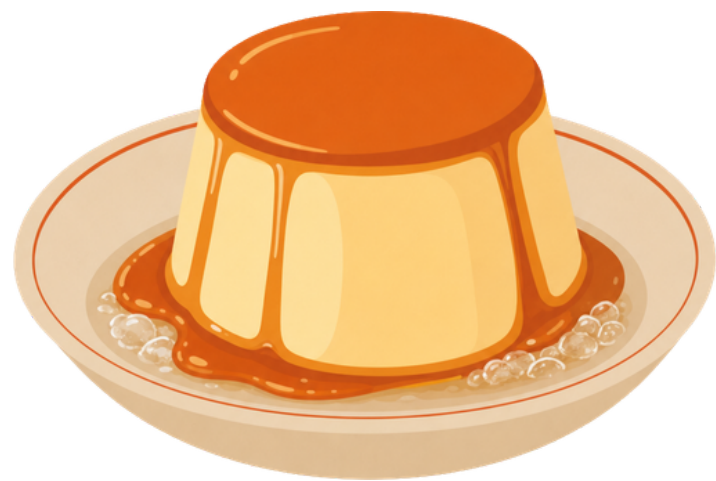
Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 14 septembre

Salade verte
Parmentier de bœuf
Flan caramel



Mardi 15 septembre

Trio de crudités
Saucisses au chou
Meringues et sa double crème

Mercredi 16 septembre

Salade piémontaise
Œufs sauce blanche épinards
Moelleux cacao cœur framboise



Possibilité soupe de légumes à commander

Jeudi 17 septembre

Salade de tomates mozzarella basilic
Gratin de fruits de mer
Riz
Salade de fruits

Vendredi 18 septembre

Jambon cru
Longeole
Pomme de terre
Gâteau de poires

Samedi 19 septembre

Salade verte
Cake aux asperges et aux giroles
Iles flottante



Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 21 Septembre

Friand au fromage
Sauté de bœuf
Petit légumes
Mousse chocolat

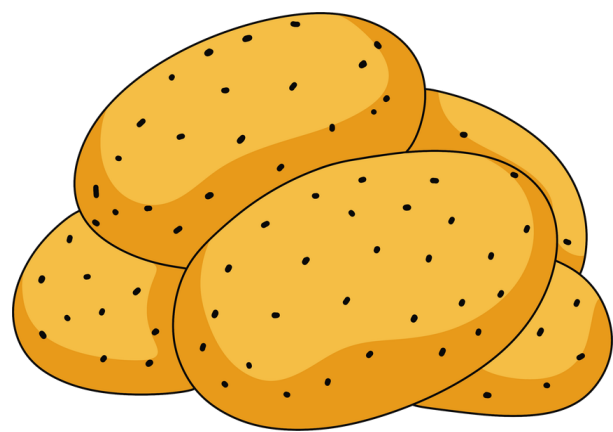


Jeudi 24 septembre

Salade de betteraves, pommes et noix
Poisson gratiné à la provençale
Riz aux petits légumes
Fromage blanc, miel et noix

Mardi 22 septembre

Taboulé
Pintade au cidre
Pommes de terre rôties au four
Tarte rustique aux figues et miel



Vendredi 25 septembre

Pâté croûte
Joue de porc
Purée
Flan vanille

Mercredi 23 septembre

Jambon cru
Paupiette de veau sauce forestière
Coquillettes
Clafoutis aux poires



Samedi 26 septembre

Jambon blanc macédoine
Cuisse de poulet
Carottes
Gâteau de pommes

Possibilité soupe de légumes à commander

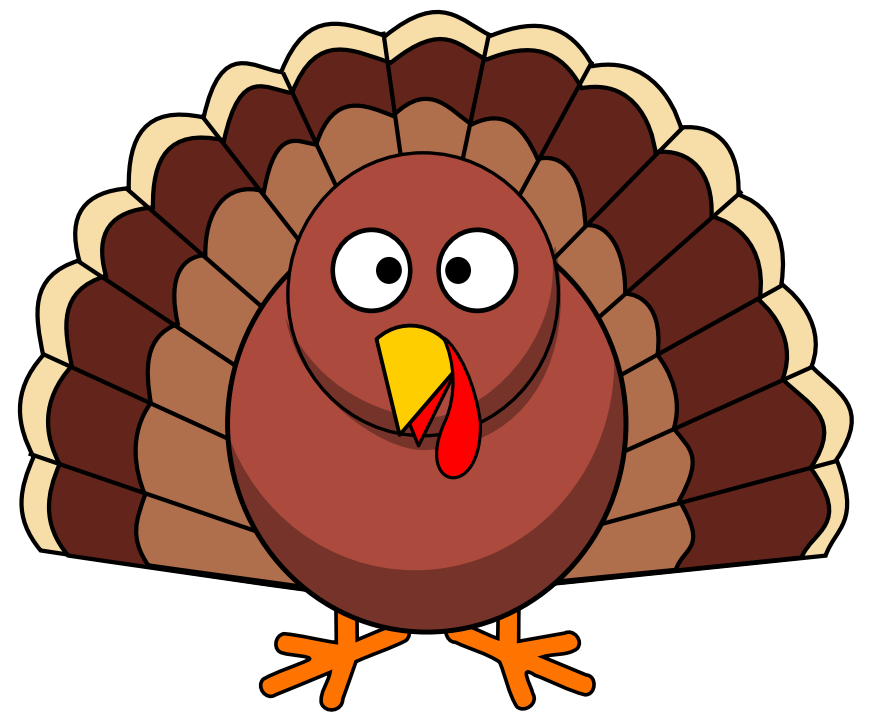
Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€

Menu d'Hélène

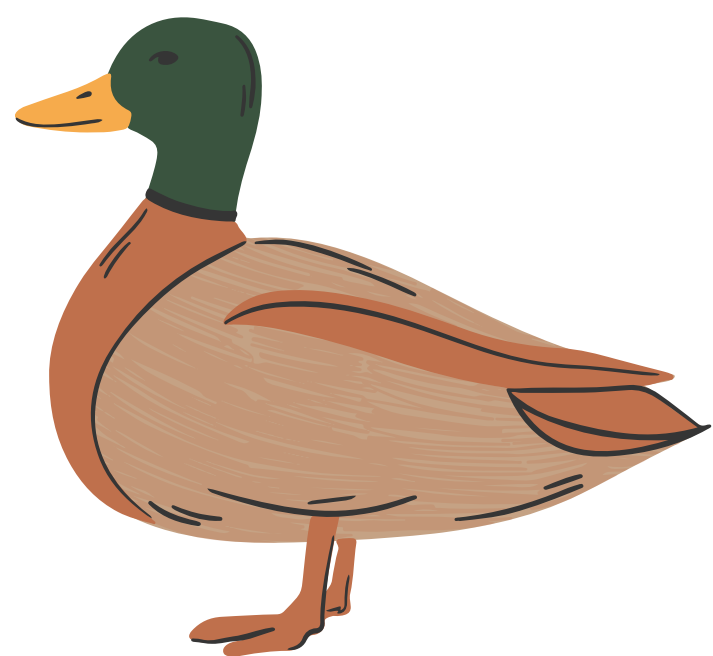
Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 28 Septembre

Salade de lentilles aux petits légumes
Rôti de dinde
Haricots vert
Fondant au chocolat avec sa crème anglaise



Mardi 29 septembre



Céleri en salade
Sauté de canard
Pommes de terre
Pâtisserie surprise

Mercredi 30 septembre

Feuilleté de chèvre
Gigot d'agneau
Mogettes de Vendée
Flan café



Possibilité soupe de légumes à commander

Tarifs : Entrée : 2,50€, Plat + accompagnement : 13€, Dessert : 3€,
Soupe 2,50€