

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Jeudi 1er janvier



Je suis ravie de commencer 2026 avec vous.

Que cette nouvelle année soit douce, joyeuse et savoureuse !

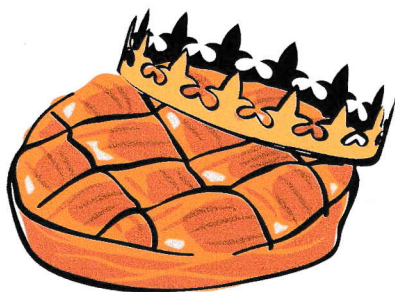
Vendredi 2 janvier



Salade de lentilles

Pot au feu et ses légumes (carottes, pomme de terre, chou, poireaux)

Galette des rois à la frangipane



Samedi 3 janvier

Macédoine de légumes

Braisé / purée

Fromage blanc crème

Possibilité soupe de légumes à commander



Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 5 janvier

Salade verte
Tartiflette
Gâteau aux poires

Jeudi 8 janvier

Aspic de crevettes
Cabillaud au court-bouillon
Pomme de terre, moyannaise (maison)
Ananas rôti à la vanille

Mardi 6 janvier

Radis
Sautés de dinde
Jardinière de légumes
Savarin au citron

Vendredi 9 janvier

Betterave rouge, pomme de terre
Paupiettes de veau
Tagliatelles
Baba au rhum

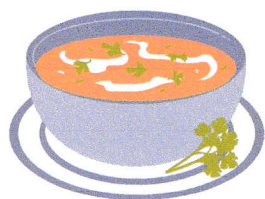
Mercredi 7 janvier

Carottes râpée
Gratin Montbéliard / comté
Nonnettes avec se marmelade d'orange



Samedi 10 janvier

Salade verte
Hachis parmentier
Flan au chocolat



Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 12 janvier

Charcuterie (saucisson, jambon cru...)

Poule et ses légumes

Gâteau de semoule aux raisins sec



Jeudi 15 janvier

Salade de lentilles

Gratin de poissons aux champignons

Riz

Crêpes aux fruits exotiques

Mardi 13 janvier

Oeuf mimosa

Blanquette de veau

Gratin de chou-fleur

Crème aux oeufs

Mercredi 14 janvier

Rillettes de cochon

Jambon au madère

Pomme de terre

Salade de fruits

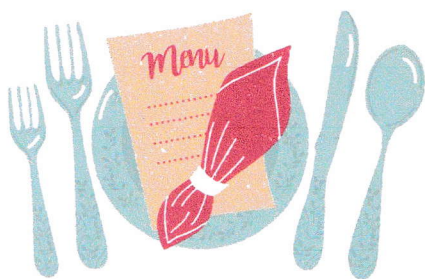
Vendredi 16 janvier

Salade verte

Moussaka

Riz

Fromage blanc (fromagerie) et coulis de fruits rouge



Samedi 17 janvier

Salade de pommes de terre

Aubergine farcie viande hachée et légumes

Compote de pommes

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 19 janvier

Macédoine de légumes
Andouillette au vin de blanc, moutarde
Pomme de terre
Mousse au chocolat

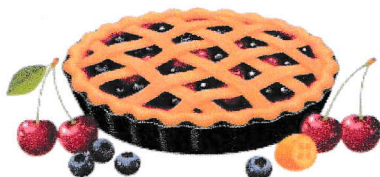


Jeudi 22 janvier

Aspic de crevettes
Risotto aux moules et crevettes
Iles flottante

Mardi 20 janvier

Carottes râpées
Coq au vin rouge
Pâtes
Tarte aux prunes



Vendredi 23 janvier

Salade verte
Tête de veau (sauce gribiche)
Pomme de terre
Crème renversé

Mercredi 21 janvier

Salade endives (comté, noix)
Cuisse de poulet aux olives
Carottes poêlées
Pain perdu

Samedi 24 janvier

Céleri en salade
Endives au jambon
Flan au café

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 26 janvier

Salade verte
Lasagne au poulet et aux champignons
Riz au lait vanille et cannelle



Jeudi 29 janvier

Thon mayonnaise
Crevettes en beignets
Riz et coulis de tomates
Cake marbré au chocolat et aux noix

Mardi 27 janvier

Salade de lentilles
Tripes à la mode de Caen
Pomme de terre
Savoureux à l'ananas



Vendredi 30 janvier

Terrine de campagne
Cassoulet
Pomme de terre
Pomme au four

Mercredi 28 janvier

Salade piémontaise
Rouelle de porc
Purée
Gâteau moelleux aux pommes

Samedi 31 janvier

Salade verte
Lasagne
Crème au chocolat

Possibilité soupe de légumes à commander

