

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Jeudi 1er janvier



Je suis ravie de commencer 2026 avec vous.

Que cette nouvelle année soit douce, joyeuse et savoureuse !

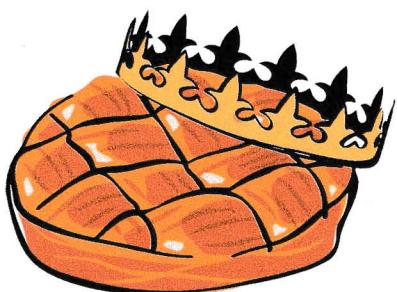


Vendredi 2 janvier

Salade de lentilles

Pot au feu et ses légumes (carottes, pomme de terre, chou, poireaux)

Galette des rois à la frangipane



Samedi 3 janvier

Macédoine de légumes

Braisé / purée

Fromage blanc crème



Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 5 janvier

- Salade verte
- Tartiflette
- Gâteau aux poires

Jeudi 8 janvier

- Aspic de crevettes
- Cabillaud au court-bouillon
- Pomme de terre, moyonnaise (maison)
- Ananas rôti à la vanille

Mardi 6 janvier

- Radis
- Sautés de dinde
- Jardinière de légumes
- Savarin au citron

Vendredi 9 janvier

- Betterave rouge, pomme de terre
- Paupiettes de veau
- Tagliatelles
- Baba au rhum

Mercredi 7 janvier

- Carottes râpée
- Gratin Montbéliard / comté
- Nonnettes avec se marmelade d'orange



Samedi 10 janvier

- Salade verte
- Hachis parmentier
- Flan au chocolat



Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 12 janvier

Charcuterie (saucisson, jambon cru...)

Poule et ses légumes

Gâteau de semoule aux raisins sec



Jeudi 15 janvier

Mardi 13 janvier

Oeuf mimosa

Blanquette de veau

Gratin de chou-fleur

Crème aux oeufs

Salade de lentilles

Gratin de poissons aux champignons

Riz

Crêpes aux fruits exotiques

Mercredi 14 janvier

Rillettes de cochon

Jambon au madère

Pomme de terre

Salade de fruits

Vendredi 16 janvier

Salade verte

Moussaka

Riz

Fromage blanc (fromagerie) et coulis de fruits rouge



Samedi 17 janvier

Salade de pommes de terre

Aubergine farcie viande hachée et légumes

Compote de pommes

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 19 janvier

- Macédoine de légumes
- Andouillette au vin de blanc, moutarde
- Pomme de terre
- Mousse au chocolat



Jeudi 22 janvier

- Aspic de crevettes
- Risotto aux moules et crevettes
- Iles flottante

Mardi 20 janvier

- Carottes râpées
- Coq au vin rouge
- Pâtes
- Tarte aux prunes



Vendredi 23 janvier

- Salade verte
- Tête de veau (sauce gribiche)
- Pomme de terre
- Crème renversé

Mercredi 21 janvier

- Salade endives (comté, noix)
- Cuisse de poulet aux olives
- Carottes poêlées
- Pain perdu

Samedi 24 janvier

- Céleri en salade
- Endives au jambon
- Flan au café

Possibilité soupe de légumes à commander

Menu d'Hélène

Je vous informe que le vendredi je vous livre également celui du samedi merci

Lundi 26 janvier

Salade verte

Lasagne au poulet et aux champignons

Riz au lait vanille et cannelle



Jeudi 29 janvier

Thon mayonnaise

Crevettes en beignets

Riz et coulis de tomates

Cake marbré au chocolat et aux noix



Mardi 27 janvier

Salade de lentilles

Tripes à la mode de Caen

Pomme de terre

Savoureux à l'ananas

Vendredi 30 janvier

Terrine de campagne

Cassoulet

Pomme de terre

Pomme au four

Mercredi 28 janvier

Salade piémontaise

Rouelle de porc

Purée

Gâteau moelleux aux pommes

Samedi 31 janvier

Salade verte

Lasagne

Crème au chocolat

Possibilité soupe de légumes à commander

